	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 11 septiembre 2025

Nombre del usuario: Rogelio restrepo Osorio

Documento de identidad del Usuario: 8397451

Teléfono de contacto: 3205460073

Dirección completa: Barrio poblado medio

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: Dimensión y línea de intervención: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: ninguno

Observación- análisis

Paciente de 67 años atento consciente colaborador, quien trabaja de manera formal e independiente para su sustento familiar los siete días a la semana en su puesto asignado.

Técnicas a utilizar:

HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental frente a factores estresores que se pueden encontrar en la búsqueda de su sustento diario

.

Objetivos:

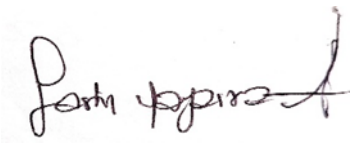
- Identificar factores estresores como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico que sean un indicador de riesgo para la salud mental.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Manejo de las emociones
- Ejercicios de la respiración
- Mitigar factores estresores
- Cambios de rutina: implementar actividades compartir en familia,
- Proporcionar buenos hábitos: tanto en el cuidado de la alimentación, ejercicio físico empleando actividades de caminatas cortas para oxigenación y eliminación de toxinas.
- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984